

## DAFTAR PUSTAKA

- Abe, T., Kearns, C. F., & Fukunaga, T. (2013). Sex differences in whole body skeletal muscle mass measured by magnetic resonance imaging and its distribution in young Japanese adults. *British Journal of Sports Medicine*, 37(5), 436–440.
- Afrindo, F., & Adriani, M. (2019). Hubungan Konsumsi Suplemen Dengan Kebugaran Jasmani Pada Laki-Laki Dewasa Member Tivoli Fitness Center Di Sidoarjo. *Indonesian Journal of Public Health*, 14(1), 13–23.
- Almatsier, S. (2014). *Prinsip dasar ilmu gizi / Sunita Almatsier | OPAC Perpustakaan Nasional RI*.
- Altorf-van der Kuil, W., Engberink, M. F., Vedder, M. M., Boer, J. M. A., Verschuren, W. M. M., & Geleijnse, J. M. (2012). Sources of Dietary Protein in Relation to Blood Pressure in a General Dutch Population. *PLOS ONE*, 7(2), e30582.
- Alviani, V. (2016). *Pemeriksaan Kadar Kreatinin Menggunakan Alat Fotometer Dan Automated Chemistry Analyzer Pada Pasien Gagal Ginjal Di Rsud Ciamis Tahun 2016*
- Andi Imam Arundhana, -, & Asriadi Masnar, -. (2021). *Obesitas Anak dan Remaja (Faktor Risiko, Pencegahan, dan Isu Terkini)*.
- Ardiansyah, Shirakawa, H., Inagawa, Y., Koseki, T., & Komai, M. (2016). Regulation of blood pressure and glucose metabolism induced by L-tryptophan in stroke-prone spontaneously hypertensive rats. *Nutrition & Metabolism*, 8, 45.
- Aryani, E., & Suherman, J. (2014). *Pengaruh Ukuran Manset Terhadap Hasil Pengukuran Tekanan Darah*.
- Baranauskas, M., Stukas, R., Tubelis, L., Žagminas, K., Šurkiene, G., Švedas, E., Giedraitis, V. R., Dobrovolskij, V., & Abaravičius, J. A. (2015). Nutritional habits among high-performance endurance athletes. *Medicina (Kaunas, Lithuania)*, 51(6), 351–362.
- Berge, H. M., Isern, C. B., & Berge, E. (2015). Blood pressure and hypertension in

- athletes: a systematic review. *British Journal of Sports Medicine*, 49(11), 716–723.
- Boden, G., Sargrad, K., Homko, C., Mozzoli, M., & Stein, T. P. (2015). Effect of a low-carbohydrate diet on appetite, blood glucose levels, and insulin resistance in obese patients with type 2 diabetes. *Annals of Internal Medicine*, 142(6).
- Budianto, A. . (2015). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi | UMM PRESS*. <https://ummpress.umm.ac.id/katalog/detail/dasardasarilmugizi.html>
- Buendia, J. R., Bradlee, M. L., Singer, M. R., & Moore, L. L. (2015a). Diets Higher in Protein Predict Lower High Blood Pressure Risk in Framingham Offspring Study Adults. *American Journal of Hypertension*, 28(3), 372.
- Buendia, J. R., Bradlee, M. L., Singer, M. R., & Moore, L. L. (2015b). Diets Higher in Protein Predict Lower High Blood Pressure Risk in Framingham Offspring Study Adults. *American Journal of Hypertension*, 28(3), 372.
- Cameron. (2014). *Fisika Tubuh Manusia edisi kedua | Perpustakaan Fakultas Kedokteran*. [https://perpustakaan.fk.ui.ac.id/new-opac/index.php?p=show\\_detail&id=16894](https://perpustakaan.fk.ui.ac.id/new-opac/index.php?p=show_detail&id=16894)
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo, J. L., Jones, D. W., Materson, B. J., Oparil, S., Wright, J. T., & Roccella, E. J. (2013). Seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *Hypertension (Dallas, Tex. : 1979)*, 42(6), 1206–1252.
- Damanik, D. R., Masyarakat, D. G., & Manusia, F. E. (2016). *Nutrisi dan Tekanan Darah*. <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/64643>
- Daniel, A. (2014). *Perfect six pack : Kiat ampuh membentuk tubuh ideal | Perpustakaan Tenas Effendy Kota Pekanbaru*. <https://pustaka.pekanbaru.go.id/inlislite3/opac/detail-opac?id=25029>
- Dariyo, A. (2013). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*.
- Elliot, T. A., Cree, M. G., Sanford, A. P., Wolfe, R. R., Tipton, K. D., Elliot, T. A., Cree, M. G., Sanford, A. P., Wolfe, R. R., & Tipton, K. D. (2006). Milk Ingestion Stimulates Net Muscle Protein Synthesis following Resistance Exercise. *Med. Sci. Sports Exerc*, 38(4), 667–674.

- Eriana, E. (2019). *Hubungan Asupan Protein Terhadap Tekanan Darah Dan Kreatinin Serum Pada Anggota Pusat Kebugaran Di Yogyakarta*. Universitas Gadjah Mada. <http://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/181399>
- Ernawati, F., Prihatini, M., Yuriesta, A., Penelitian, P., Biomedis, P., Teknologi, D., Kesehatan, D., Penelitian, B., Kesehatan, P., & Percetakan, J. (2015). *Gambaran konsumsi protein nabati dan hewani*«««Ernawati F; dkk) *Gambaran Konsumsi Protein Nabati Dan Hewani Pada Anak Balita Stunting Dan Gizi Kurang Di Indonesia (The Profile Of Vegetable-Animal Protein Consumption Of Stunting And Underweight Children Und.*
- Feng, Q., Fan, S., Wu, Y., Zhou, D., Zhao, R., Liu, M., & Song, Y. (2018). Adherence to the dietary approaches to stop hypertension diet and risk of stroke: A meta-analysis of prospective studies. *Medicine (United States)*, 97(38).
- Ganong, W. F. (2013). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. EGC.
- Genilda, M., Puspita, R. D., & Sulistyowati, Y. (2012). *Hubungan Asupan Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Unit Rawat Jalan Di Rumah Sakit Guido Valadares Dili Timor Leste*. <https://adoc.pub/hubungan-asupan-natrium-dan-kalium-dengan-tekanan-darah-pada.html>
- Gifari, N., & Kuswari, M. (2020). *Gizi Kebugaran*.
- Gokce, N. (2014). L-arginine and hypertension. *The Journal of Nutrition*, 134(10 Suppl).
- Green, J. H. (2013). *Pengantar Fisiologi Tubuh Manusia*. Binarupa.
- Guyton & Hall. (2013). *Fisiologi Kedokteran - & middot; Respirasi, Laboratorium ... Anatomi dan Fisiologi Sistem Perkemihan dan+Fisiologi+Sistem+Kemih*
- Haendra, F., Anggara, D., & Prayitno, N. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1).
- Harahap, N. S. (2017). Protein Dalam Nutrisi Olahraga. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), 45–54.
- Hartini, S. (2016). *Sri H. 2018. Gambaran Karakteristik Pasien Gagal Ginjal*

- Kronis yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi. VIII: 81–86.*
- Hidayah, T., Hidayah, T., & -, S. (2013). Studi Kasus Konsumsi Suplemen pada Member Fitness Center di Kota Yogyakarta. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 3(1), 2088–6802. <https://doi.org/10.15294/miki.v3i1.2658>
- Ilyas, E. I. (2012). *Nutrisi Pada Atlet*.
- Iqbal, R. M., Ningrum, F. H., & Priharsanti, C. N. (2018). *Pengaruh Kemoradiasi Kanker Kepala Leher Terhadap Kadar Ureum Dan Kreatinin Serum*.
- J. Corwin, E. (2014). *Patofisiologi: Buku Saku*. Buku Kedokteran EGC.
- Kee, J. L. A. B. S. K. . . [et. al. ]. E. R. P. K. (2008). *Pedoman pemeriksaan laboratorium dan diagnostik edisi 6* (6th ed.). EGC.
- Kemkes RI. (2018). *Klasifikasi Hipertensi - Direktorat P2PTM*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- Lun, V., Erdman, K. A., Fung, T. S., & Reimer, R. A. (2012). Dietary supplementation practices in canadian high-performance athletes. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 22(1), 31–37.
- Ma'shumah, N., Bintanah, S., Handarsari, E., Studi, P., Fakultas, G., Keperawatan, I., & Kesehatan, D. (2014a). Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Ureum, Kreatinin, dan Kadar Hemoglobin Darah pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Hemodialisa Rawat Jalan Di RS Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi*, 3(1).
- Ma'shumah, N., Bintanah, S., Handarsari, E., Studi, P., Fakultas, G., Keperawatan, I., & Kesehatan, D. (2014b). Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Ureum, Kreatinin, dan Kadar Hemoglobin Darah pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Hemodialisa Rawat Jalan Di RS Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi*, 3(1).
- Manansang, G. R., Rumampuk, J. F., & Moningka, M. E. W. (2018). Perbandingan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Olahraga Angkat Berat. *EBiomedik*, 6(2).
- Marhaendra, Y. A., Basyar, E., & Adrianto, A. A. (2016). *Pengaruh Letak Tensimeter Terhadap Hasil pengukuran Tekanan Darah*.

- Marks, D. B. (2010). *Biokimia Kedokteran Dasar; Sebuah Pendekatan Klinis*. EGC. <http://books.google.com/books?id=gxhap2ZN9HQC&pgis=1>
- Martin, W. F., Armstrong, L. E., & Rodriguez, N. R. (2015). Dietary protein intake and renal function. *Nutrition and Metabolism*, 2(1), 1–9.
- Marzelly, A. D. (2008). *BAB I PENDAHULUAN Protein adalah salah satu biomakromolekul yang penting Ages Dwiga Marzelly*.
- Muttaqin, A. (2014). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. [https://pustaka.medikasuherman.ac.id/pustaka\\_imds/main/item/15211](https://pustaka.medikasuherman.ac.id/pustaka_imds/main/item/15211)
- Nabella, H. (2012). *Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Ureum Dan Kreatinin Pada Bodybuilder*.
- Nugraheni, M. (2015). Makanan dan kesehatan. *Universitas Negeri Yogyakarta*, 1–14.
- Oktaviarini, E., Hadisaputro, S., Chasani, S., Suwondo, A., Setyawan, H., Pelabuhan Kelas Semarang, K. I., Kesehatan Masyarakat Undip, F., & Kedokteran Undip, F. (2019). Beberapa Faktor yang Berisiko Terhadap Hipertensi pada Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan (Studi Kasus Kontrol di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Semarang). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 4(1), 35–44.
- Palmer, A., & Williams, B. (2012). *Tekanan darah tinggi / Anna Palmer, Bryan Williams ; Alih bahasa: Elizabeth Yasmine ; Editor: Rina Astikawati, Amalia Safitri*. Jakarta: Erlangga.
- Potter Patricia A, P. A. G. (2015). *Buku Ajar : Fundamental keperawatan konsep, proses, dan praktik Volume 1* (Ed.4, cet. 1). EGC.
- Pratiwi, C. (2021). *Analisis Kadar Interleukin 18 Serum Dan Laju Filtrasi Glomerulus Pada Obesitas Sentral Dan Non Obesitas Sentral*.
- Prayuda, R. (2016). Hubungan Kadar Kreatinin Serum Dengan Mikroalbuminuria Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe-2 Di Rumah Sakit Umum Daerah H. Abdul Moeloek Bandar Lampung. In *Resma* (Vol. 3, Issue 2). Fakultas Kedokteran.
- Rahadyani, A. A., & Pramono, A. (2013). Hubungan Asupan Monosakarida, Pufa,



- Arginin, Asam Glutamat Dan Massa Lemak Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Post Menopause. *Journal of Nutrition College*, 2(2), 277–286.
- Rendy, M. C. (2012). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Penyakit Dalam*. Nuha Medika.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) | Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/>
- Santoso. (2013). *Santoso, H. 2008. Protein dan Enzim*
- Sari, L. (2015). Hubungan Tingkat Stres, Aktifitas Fisik, Asupan Energi, Protein, Lemak Dan Karbohidrat Dengan Status Gizi Remaja Di Lembaga Pemasarakatan Anak Pria Klas Iia Tangerang Tahun 2015. *Hubungan Tingkat Stres, Aktifitas Fisik, Asupan Energi, Protein, Lemak Dan Karbohidrat Dengan Status Gizi Remaja Di Lembaga Pemasarakatan Anak Pria Klas Iia Tangerang Tahun 2015*, 0(0).
- Sarifin, G. (2010). *Kontraksi Otot Dan Kelelahan*
- Sasmarianto dan Nazirun, N. (2022). *Pengelolaan Gizi Olahraga Pada Atlet*. <http://www.aahlimediapress.web.id/2022/12/pengelolaan-giz>
- Setiowati, A. (2012). *Pengaruh Diet Tinggi Protein Terhadap Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Kekuatan Otot Dan Kecepatan Pada Atlet. Studi pada Siswa Kelas Atlet SMA Terang Bangsa Semarang*.
- Setiowati, A., Setiowati, A., & -, H. (2015). Pengaruh Suplementasi Protein terhadap Komposisi Tubuh pada Atlet. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 3(2).
- Sheps. (2015). *Klinik Pribadi Mayo Clinic on High Blood Pressure = Mayo Clinic tentang Tekanan Darah Tinggi*.
- Sherwood, L. (2015). *Human physiology from cells to systems. 7th ed. 2010 / L Sherwood*. Brooks/Cole, Cengage Learning.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian*. [http://repository.stei.ac.id/1667/4/BAB III.pdf](http://repository.stei.ac.id/1667/4/BAB%20III.pdf)
- Suiraoaka. (2012). *9 Penyakit Degeneratif dari Perspektif Preventif (Menenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Resiko 9 Penyakit Degeneratif) -*

- Repository Politeknik Kesehatan Denpasar*. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/3290>
- Sukedini, T. N. (2016). *Pembuatan dan Identifikasi Kadar Protein Pada Tepung Biji Durian (Durio zibethinus Murr) Program Studi Diploma Iii Analisis Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang 2016*.
- Surbakti, S. (2010). *Asupan Bahan Makanan Dan Gizi Bagi Atlet Renang Sabar Surbakti\**. 108–122.
- Susianti, H. (2019). *Memahami Interpretasi Pemeriksaan Laboratorium Penyakit Ginjal Kronis*
- Syafrizar, & Welis, W. (2014). *GIZI OLAHRAGA*.
- Sylvia Anderson Price, L. M. C. W. (2012). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Buku Kedokteran EGC.
- Tarwoto. (2016). *Kebutuhan dasar manusia dan proses keperawatan*.
- Teunissen-Beekman, K. F. M., & Van Baak, M. A. (2013a). The role of dietary protein in blood pressure regulation. *Current Opinion in Lipidology*, 24(1), 65–70.
- Teunissen-Beekman, K. F. M., & Van Baak, M. A. (2013b). The role of dietary protein in blood pressure regulation. *Current Opinion in Lipidology*, 24(1), 65–70.
- Thomas, P. R. (2012). *Dietary Supplements and Functional Foods* by Geoffrey P Webb, 2006, 256 pages, softcover, \$79.99. Blackwell Publishing, Oxford, United Kingdom. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 85(3), 925–925.
- Thongprayoon, C., Cheungpasitporn, W., & Kashani, K. (2016). Serum creatinine level, a surrogate of muscle mass, predicts mortality in critically ill patients. *Journal of Thoracic Disease*, 8(5), E305–E311.
- Tipton, K. D., & Wolfe, R. R. (2012). Protein and amino acids for athletes.
- Tohari. (2014). *Informed Consent*.
- Umesawa, M., Sato, S., Imano, H., Kitamura, A., Shimamoto, T., Yamagishi, K., Tanigawa, T., & Iso, H. (2014). Relations between protein intake and blood pressure in Japanese men and women: the Circulatory Risk in Communities

- Study (CIRCS). *The American Journal of Clinical Nutrition*, 90(2), 377–384.
- Vasdev, S., & Gill, V. (2013). The antihypertensive effect of arginine. *International Journal of Angiology*, 17(1), 7–22.
- Verdiansah. (2016). *Pemeriksaan Fungsi Ginjal*
- Wibowo, T. T., & Rozali, Y. A. (2022). Gambaran Kepercayaan Diri Pada Member Fitopia Fitness Center. *JCA Psikologi Volume 2 Nomor 1 Januari - Maret 2021*, 0(0). [https://digilib.esaunggul.ac.id/UEU-Journal-11\\_3148/26249](https://digilib.esaunggul.ac.id/UEU-Journal-11_3148/26249)
- Widianti, N., & Candra, A. (2012). Hubungan Asupan Protein Dengan Tekanan Darah Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 1, 607–613.
- Wilkinson, S. B., Tarnopolsky, M. A., MacDonald, M. J., MacDonald, J. R., Armstrong, D., & Phillips, S. M. (2012). Consumption of fluid skim milk promotes greater muscle protein accretion after resistance exercise than does consumption of an isonitrogenous and isoenergetic soy-protein beverage. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 85(4), 1031–1040.
- Williams, M. (2015). Dietary Supplements and Sports Performance: Amino Acids. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 2(2).
- Winarni. (2015). *Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kreatinin Metode Jaffe*.
- Yulianti, P., Tuty Yuniarty, P. 1, & Muhaimin Saranani, P. 2. (2018). *Identifikasi Kadar Kreatinin Pada Petanididesa Alebo Kecamatan Kondakabupaten Konawe Selatan*.
- Yunaeni. (2015). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi suplemen vitamin dan mineral pada siswa-siswi SMAN Ragunan (khusus olahragawan) Jakarta Selatan tahun 2009*. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/3967>
- Zello, G. A. (2016). Dietary Reference Intakes for the macronutrients and energy: considerations for physical activity.
- žemva, A., & Rogel, P. (2011). Gender differences in athlete's heart: association with 24-h blood pressure.: A study of pairs in sport dancing. *International Journal of Cardiology*, 77(1), 49–54.